



BARNESYKEPLEIERFORBUNDET NSF

20
24



Vårseminaret & Fag-, leder- og lærerkonferansen

22. – 24. april

Radisson Blu Royal Garden, Trondheim

Innholdsfortegnelse

Barnesykepleierforbundet NSF	2
Velkommen til Trondheim	3
Praktisk informasjon	5
Utstillere	6
Fag-, leder- og lærerkonferansen	7
<i>Mandag 22. april.....</i>	<i>7</i>
Vårseminaret.....	10
<i>Tirsdag 23. april og onsdag 24. april</i>	<i>10</i>
Hvor skal vi i 2025?	23

Barnesykepleierforbundet NSF

Styret og lokalgruppen i Trøndelag ønsker velkommen til Trondheim.

Vi gleder oss, som dere, til å høre og se hva foredragsholderne skal presentere av oppdatert forskning, viktige prosjekter, og annet utviklingsarbeid innenfor vårt enorme fagfelt.

Tre dager med faglig påfyll og sosialt samvær med kjente og ukjente kollegaer vil forhåpentligvis gi deg inspirasjon, identitet og stolthet som du tar med deg tilbake der du jobber.

De syke nyfødte, barna og ungdommene vi ivaretar trenger sykepleiere og spesialsykepleiere som holder seg oppdaterte og er interesserte i å utvikle, ikke bare kunnskap, men også dine evner som sykepleier til pasientene og deres familier. Det vi gjør kan alltid forbedres, men ta vare på det som virker og det som fortsatt er gyldig.

Sykepleieren etterspørres i økende grad som en naturlig aktør i pasientforløp. I 2023 er sykepleiere selvstendige aktører i opplæring, veiledning og behandling. Det blir stilt krav til oss, og forventninger rundt kvalitet i alle ledd er en selvfølge.

Da ønsker Barnesykepleierforbundets styre dere alle noen flotte, innholdsrike dager.

Velkommen!

Kirsti Egge Haugstad
Leder
Barnesykepleierforbundet NSF

Joanna Furuhaug
Lokalgruppeleder
BSF Trøndelag

Velkommen til Trondheim

Trondheim (tidligere **Nidaros** og **Trondhjem**; på sørsamisk *Tråante*) er en kommune i Trøndelag, og den tredje mest folkerike kommunen i Norge (etter Oslo og Bergen) med 214 565 innbyggere per 1. januar 2024, etter sammenslåingen med Klæbu kommune. Bysenteret (Midtbyen) ligger mellom Nidelva og Trondheimsfjorden. Kommunen grenser i øst mot Malvik, i sør mot Selbu og Melhus, og mot Indre Fosen i Trondheimsfjorden. Byen er hovedsete for fylkesordføreren, men ikke fylkeskommunen eller fylkesmannsembetet, da disse funksjonene er lokalisert i Steinkjer.

Byen ble ifølge Olav Tryggvasons saga etablert av Olav Tryggvason i året 997, og byen feiret sitt tusenårsjubileum i 1997.

Trondheim er et sentrum for høyere utdanning, og huser den største campusen på landets største universitet. I 1767 ble vitenskapsmuseet opprettet. Norges tekniske høgskole (NTH) ble opprettet i 1910. Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet (NTNU) ble opprettet i 1996.



St. Olavs hospital ble opprettet på Øya i Trondheim i 1910, under navnet *Nye Trondhjem sykehus*. Det er i dag et av Norges største helseforetak og eies av Helse Midt-Norge. Kulturinstitusjoner er også representert i bybildet. Trondheim kunstmuseum ble etablert i 1997 og Rockheim ble åpnet i 2010.

Trondheim er et knutepunkt for jernbanen i Norge; her møtes Dovrebanen sørfra med Meråkerbanen og Nordlandsbanen nordover. Europavei 6 går gjennom kommunen, Europavei 14 til Sverige begynner her og Europaveg 39 til Danmark begynner her. Byens flyplass er Trondheim lufthavn, Værnes i Stjørdal kommune.

Ting du kanskje ikke visste om Trøndelag

Visste du at trøndere elsker melk og mat. En femtedel av landets melkeproduksjon skjer i Trøndelag, og 62 % av all eksport ut av fylket er mat!

Visste du at (eller det visste du egentlig) Norges eneste Miss Universe noensinne kommer fra Stjørdal og heter Mona Grudt. Hun gikk til topps i konkurransen og fikk tittelen i 1990.

Visste du at fylkeshovedstaden i Trøndelag ikke er Trondheim, den er Steinkjer. Dette som et ledd i å ikke samle all administrasjon på en plass.

Lerkendal stadion er Norges største klubbarena. Lerkendal har plass til 21.000 mennesker. Bare Ullevål stadion har plass til flere mennesker.

Utvalgte trøndergloser:

1. Itj: Denne er lei ikke å kunne – det betyr «ikke». Mange trondhjemmere bruker «itj» og «ikke» om hverandre.
2. Sjø: Det betyr «skjønner du», sjø.
3. Å fær: Å dra, som i å dra et sted. «No fær æ!»
4. Læll: Likevel. Kortform. Vi er glad i forkortelser.
5. Klar: Sliten. «Æ e så klar» kan like gjerne sies *etter* en joggetur som før her i byen ...
6. Sjitat/lortat: Skitten.
7. Brækkækkel: En som er så ekkel at du blir kvalm og spyr.
8. Boksforlova: Å ha intimt samvær med noen før offentlig status.
9. Snavvel: Godteri, sukkertøy.
10. Ørtæv: Ørefik, kilevink.
11. Læn/Lænt: Morsomt, artig. «Herre va lænt, ja!»
12. Høkkert: Beskriver noe, eller noen som er, usofistikert. En slubbert. Harry.
13. Jæven hårrå: Jøss.
14. Sjuttu: Farang, omgangssyke.
15. Heimert: Hjemmebrent.
16. Karsk: Kaffe med sprit i.
17. Basse: En lek/sport fra Trondheim. Banen består av oppmalte ringer, hvor du forsvarer din egen ring mot en ball laget av sykkelslange.
18. Å sitte på en disse: Å sitte på en huske.
19. Daill: Tull, småpirk.
20. Flørr'æ: Flytt deg.
21. Foten/-an: Benet/-ene. Her til lands snakker vi ofte om foten som i hele benet.
22. Martna: Marked. Vi har et par store slike i byen og Trøndelag. Anbefales!
23. Gæli: Galt. «Det e for gæli!»
24. Å skrik: Å grine eller å gråte.

Praktisk informasjon

Forelesninger

Informasjon om de enkelte foreleserne finner du lengre bak i konferanseheftet.

Vi oppfordrer alle til å møte presis til innlegg etter pauser og lunsj.

Etter konferansen vil presentasjoner, abstrakt eller oppsummeringer fra innleggene som vi har fått lov til å publisere, bli lagt ut på vår hjemmeside.

Mobiltelefon

Vi anmoder alle til å ha telefonen på lydløs under innleggene.

Utstillere

Konferansen er støttet av flere firmaer, som har stand på hotellet. Se oversikt over de ulike utstillerne våre på neste side.

Poster

Husk å få med deg posterne og stem på den du mener er best! Stemmesedler og urne vil være på plass, og kåring av beste poster finner sted under festmiddagen 23. april.

Hvem kan kontaktes for spørsmål?

Styret og lokalgruppen har på seg hvite t-skjorter, og alle som bærer disse kan kontaktes for spørsmål.

Beskjeder

Beskjeder til konferansedeltakere finner du ved konferansens informasjonsstand. Annen praktisk informasjon vil bli gitt fortløpende og ved SMS.

Deltakerbevis og evalueringsskjema

Deltakerbevis og evalueringsskjema tilsendes elektronisk etter konferansen.

Utstillere



Leverandør av medisinsk teknisk utstyr og forbruksmaterieil



Fag-, leder- og lærerkonferansen

Mandag 22. april



Kombinerte stillinger innen sykepleie mellom akademia og klinikk

Beathe Monstad Herfjord,

intensivsykepleier og seksjonsleder, Barn medisin, infeksjon og nevrologi, St. Olavs hospital

Anita Finserås Bretun, HR-rådgiver, NTNU

Herfjord er intensivsykepleier og har i mange år jobbet på nyfødt intensiv ved St. Olavs hospital. Hun er nå seksjonsleder ved barn medisin, infeksjon og nevrologi. Våren 2023 leverte hun masteroppgaven, som var en avslutning på en MBA i strategi og ledelse.

Bretun har en bachelor i HRM og har flere års erfaring med ulike oppgaver innenfor HR fra både privat og offentlig sektor. Våren 2023 leverte hun masteroppgaven, som var en avslutning på en MBA i strategi og ledelse.





Mentoring – trenger sykepleierledere det?

Mette Irene Ramstad Dønåsen, leder
Nasjonalt mentorprogram for
sykepleierledere, Norsk sykepleierforbund

Dønåsen er leder for nasjonalt mentorprogram for sykepleieledere i Norge, NSF. Hun er onkologisk sykepleier, MNS, MHA. Hun har arbeidet med sykepleieledelse i mange år som sjefssykepleier, klinikkjef, oversykepleier og avdelingsleder med erfaring fra AHUS, Radiumhospitalet og LHL. Hun er også tidligere leder av sentralt fagforum og fagsjef i fag- og helsepolitisk avdeling i NSF. Styremedlem i landsgruppen for sykepleierledere NSF.



Fra rammeplan til forskrift – hva betyr det for barnesykepleie? Erfaringer fra RETHOS-programgruppe

Morten Syversen, barnesykepleier og ass. klinikkleder, OUS

Ny forskrift for barnesykepleieutdanning har nå trådd i kraft, og programgrupeleder Morten Syversen legger frem prosess, utfordringer og sluttresultat fra programgruppen. Hva er begrunnelsen for de ulike elementene i programgruppens forslag, og hvilke områder bør man særlig være oppmerksom på fremover? I tillegg omtales neste revisjonsfase av RETHOS, og mulighet for å spille inn forslag.



Utdanning for sykepleie i pediatri over hele Europa

Katrin De Winter, barnesykepleier, koordinator ved Thomas Moore University

Katrin De Winter er barnesykepleier og koordinator ved Thomas Moore University of Applied Sciences i Belgia. Hun er medlem i barnesykepleierforbundet i Belgia og er Belgias representant i PNAE (Paediatric Associations of Europe). I PNAE er hennes arbeidsområde utdanningen av barnesykepleiere.

Vårseminaret

Tirsdag 23. april og onsdag 24. april



Håp og forandring! – Hvorfor barndommens betydning må endre selve velferdsstaten

Inga Marte Thorkildsen, forfatter, podkaster og rådgiver, Stine Sofies Stiftelse

Inga Marte Thorkildsen er tidligere barneminister og byråd, og jobber nå som politisk rådgiver i Stine Sofies Stiftelse. Hennes kombinasjon av politisk erfaring, erfaring som pårørende gjennom en årrekke, og fra nesten 30 års engasjement på fagfeltet, har gitt henne en unik kompetanse. Hun har gitt ut to bøker om vold og overgrep mot barn, den siste kom i fjor høst og heter *Det vi så, var et svik mot barna. En ny retning for velferdsstaten*. I tillegg har hun laget en podkastserie kalt «Barndommen varer i generasjoner», hvor pionéren Kari Killén spiller en sentral rolle.

Å være barn i helsetjenesten over 20 år

Sigrid Mellingsæter, pasient

Maja Grønbech, diabetessykepleier, St. Olavs hospital

Gjertrud Wormdal, barnesykepleier og kontaktsykepleier for hjertesyke barn, St. Olavs hospital

Sigrid Mellingsæter

Maja Grønbech, jobber som

diabetessykepleier ved barne- og ungdomsklinikken, St. Olavs hospital.

Gjertrud Wormdal er barnesykepleier og har jobbet på St. Olavs siden 1987. Jobber nå som kontaktsykepleier for hjertesyke barn.





**Optimalisert non-invasiv
respirasjonsstøtte for premature barn**
Hilde Brenne, intensivsykepleier PhD,
nyfødt intensiv, St. Olavs hospital

Hilde Brenne er intensivsykepleier ved nyfødt intensiv på St. Olavs hospital. Hun har vært stipendiat ved institutt for klinisk og molekylær medisin og 7. februar 2024 disputerte hun med prosjektet: «Optimized non-invasive respiratory support for preterm infants». Hun er fortsatt tilknyttet nyfødt intensiv i klinisk arbeid og har i tillegg en forskningsstilling ved avdelingen.



Neonatal transisjonsstøtte med intakt navlesnor

Elisabeth Sæter, jordmor, Ålesund sykehus
Bjørg Inger Stensø, fagutviklingssykepleier,
nyfødt intensiv, Ålesund sykehus
Heidi Aarseth Hansen,
fagutviklingssykepleier, nyfødt intensiv,
Ålesund sykehus

Elisabeth Sæther (f.1968) er jordmor og er ansatt i Helse Møre og Romsdal, Klinikk Ålesund. Hun er også PhD-stipendiat ved NTNU, Institutt for klinisk og molekylær medisin (IKOM) i Trondheim. Hennes forskningsfokus er avnavling og stabilisering av nyfødte, noe hun har arbeidet med siden endt jordmorutdanning i 2005.



Bjørg Inger begynte som nyutdannet sykepleier ved nyfødt intensiv Ålesund sykehus i 1985, og har siden jobbet ved seksjonen. Bjørg tok videreutdanning i nyfødt sykepleie ved Lovisenberg Diakonale Høgskole i 2008 –2010. I dag fungerer Bjørg som fagsykepleier med medisinsk teknisk ansvar.

Heidi har vært ansatt ved nyfødt intensiv Ålesund sykehus siden 1996. Hun har tidligere erfaring fra transplantasjonsenhet og medisinsk avdeling. Heidi har også videreutdanning fra Lovisenberg Diakonale Høgskole i nyfødt sykepleie (2010-2012). Heidi er i dag fagsykepleier.





Respiratorbehandling og utfall av ekstuberingsforsøk for ekstremt premature barn – resultater fra en norsk populasjonsstudie

Mari Oma Ohnstad, nyfødt- og intensivsykepleier, førsteamanuensis, Lovisenberg diakonale høyskole

Mari Oma Ohnstad er utdannet sykepleier fra 2001 og har en videreutdanning i nyfødt-sykepleie fra 2007 og master i intensivsykepleie fra 2016. I august 2023 disputerte hun ved Universitetet i Oslo basert på avhandlingen: [«Mechanical Ventilation and Successful Extubation Among Extremely Premature Infants: A population-based study using data from the Norwegian Neonatal Network»](#). Hun har lang klinisk erfaring fra nyfødtintensiv og barneintensiv ved OUS Rikshospitalet og er ansatt som førsteamanuensis ved Lovisenberg Diakonale Høgskole.



Samvalg i nyfødtmedisin

Janicke Syltern, seksjonsoverlege, nyfødt- og barn intensiv, St. Olavs hospital

Janicke Syltern er seksjonsoverlege på nyfødt- og barn intensiv ved St. Olavs hospital. Hun er opptatt av etiske problemstillinger, og har siden 2018 vært leder av klinisk etikkomité ved St. Olavs. Hun har nylig disputert på en tverrfaglig PhD innen medisinsk etikk, med fokus på liv-død beslutninger for barn født på grensa til levedyktighet.

Tidlig intervensjon ved uheldig vektutvikling
Rønnaug Ødegaard, overlege og leder av
regionalt senter for fedmeforskning og
innovasjon



Hvordan gjenkjenne abstinens og delir hos barn?

Marit Haug, barnesykepleier, barn intensiv, St. Olavs hospital

Astrid Moen, intensivsykepleier og fagutviklingssykepleier, barn intensiv, St. Olavs hospital

Marit Haug ble utdannet sykepleier i 2017 og har videreutdanning i barnesykepleie fra 2022. Etter videreutdanningen har Marit jobbet ved Barn Intensiv St.Olav, og hun skriver nå masteroppgaven sin innen pediatrik delirium.



Astrid Moen ble utdannet sykepleier i 1990 og har videreutdanning i intensivsykepleie fra 1998. Astrid har jobbet som fagutviklingssykepleier ved barn intensiv siden 2005.

Når mat blir medisin- og fiende

Marthe Olden Smørdal, psykologspesialist,
BUP, St. Olavs hospital

Trude Lund, klinisk barnevernspedagog og
familieterapeut, BUP, St. Olavs hospital

Marthe Oldren Smørdal er psykologspesialist og har jobbet med barn og unge siden 2003. Hun har vært tilknyttet akutteneheten ved BUP Lian siden 2017 og har der jobbet mye med spiseforstyrrelser i en akutfase. I 2021 ble hun utdannet FBT-terapeut og er nå i gang med utdanning i CBT-E (kognitiv atferdsterapi ved spiseforstyrrelser).

Trude Lund er klinisk barnevernspedagog og familieterapeut og har jobbet med barn og unge og deres familier siden 2002. Hun har vært tilknyttet BUP Lian siden 2005 og jobbet mye med spiseforstyrrelse i terapeutisk prosess, over tid, i døgnbehandling og poliklinisk. Er nå tilknyttet Intensiv Dagenhet for spiseforstyrrelser som ble opprettet 2021. Ble også utdannet FBT-terapeut 2021, og er nå under utdanning i CBT-E.



Hvordan forstå og møte ungdommer med selvskadende adferd? – emosjonsregulering i livets ombyggingsfase

Siri Fagerholt Aas, barne- og ungdomspsykiater, seksjonsleder BUP, St. Olavs hospital

Jeg har min spesialisering utdanning fra St. Olavs Hospital og har jobbet i BUP siden 2008. Siden 2020 har jeg vært seksjonsleder for BUP BUK, en liten BUP seksjon inne på barneavdelingen her i Trondheim.

Tidligere har jeg jobbet 6 år som overlege på ungdomsteam på en vanlig BUP Poliklinikk, og kjenner pasientgruppen jeg skal snakke om i dag godt.

Jeg har min terapiutdanning i Psykodynamisk psykoterapi.



Foreldredeltakelse under innleggelse i en nyfødt intensivavdeling med eneromsstruktur

Erika Hatlen, barnesykepleier, nyfødt intensiv, St. Olavs hospital

Erika Hatlen er barnesykepleier og jobber ved Nyfødt intensiv på St. Olavs hospital. Hun har en master i klinisksykepleie fra 2021. I tidsrommet rundt masteroppgaven gjennomgikk nyfødtavdelingen en omfattende ombygging fra tradisjonelle flersengsrom til enerom. Med utgangspunkt i dette gjennomførte hun et prosjekt i forbindelse med sin mastergrad. Foredraget er en presentasjon av studien som undersøkte hvordan foreldre til premature eller syke nyfødte opplever foreldredeltakelse under innleggelse i en nyfødt intensivavdeling med eneromstruktur.

Enerom på nyfødt intensiv – sykepleiers perspektiv

Ane Marte Sakserud, intensivsykepleier, nyfødt intensiv, St. Olavs hospital



Hvordan kan simulering brukes for å opprettholde kompetanse?

Ingrid Nissen, overlege, nyfødt intensiv og SIM-sentret, St. Olavs hospital

Ingrid Nissen startet sin utdanning som barnelege i 2000 ved barneklubben i Ålesund. Fra 2006 har hun jobbet ved barneklubben ved St. Olavs hospital og vært tilknyttet nyfødt- og barn intensiv. I 2011 har hun vært ansatt i en delstilling som fasilitator ved medisinsk simulator senter ved St. Olavs hospital. Gjennom arbeidet ved simulatorsenteret har hun hatt hovedansvaret for simuleringstrening ved barneklubben.



Barn med anorektal misdannelse – en kompleks pasientgruppe, som trenger dedikert tverrfaglig team i oppfølgingen

Ivelina Angelova, barnesykepleier og fagutviklingssykepleier, barn kirurgi, St. Olavs hospital

Thorstein Sæter, overlege, barn kirurgi, St. Olavs hospital

Ivelina Angelova er barnesykepleier og jobber som fagutviklingssykepleier ved barnekirurgi, St.Olavs hospital. Hun har gjennomført masterstudiet i avansert klinisk sykepleie, der hun evaluerte teamvurdering som oppfølgingsmetode for barn med anorektal misdannelse.



Thorstein Sæter jobber som overlege i barnekirurgi ved seksjon for barnekirurgi, St.Olvas hospital.



Riktig prioritering med triagering – hastegradsvurdering av barn i barnemottak

Hege Forsberg, barnesykepleier og
fagutviklingssykepleier, barn mottak, St.
Olavs hospital

Hege Forsberg er barnesykepleier og jobber
som fagutviklingssykepleier ved Barn mottak,
St. Olavs Hospital. Barn mottak er et
akuttmottak for barn og ungdom mellom 0-16
(18) år innenfor alle pediatriske fagområder.
Hun har jobbet i Barn mottak siden 2003, og
var med i implementeringa av triagesystemet
Retts-p i 2012, og var første avdeling i Norge
som tok dette i bruk.



Virus og astma, er det en sammenheng? Åsne Myklebust, overlege, barne- og ungdomsklinikken, St. Olavs hospital

Åsne Myklebust jobber som overlege ved
Barne-og ungdomsklinikken ved St Olavs
Hospital. Hun er tilknyttet
Barneforskningsposten og akuttmottaket. Hun
holder også på med en phd-utdanning og
hennes forskningsfokus er sammenhengen
mellom virusinfeksjoner tidlig i livet og
astmautvikling i skolealder.



Forløp for barn og unge med ervervet hjerneskade

Marith Risan, barnesykepleier og kontaktsykepleier ervervet hjerneskade, St. Olavs hospital

Risan jobber som barnesykepleier/koordinator i «Forløp for barn/ungdom med ervervet hjerneskade» ved barne- og ungdomsklinikken, St. Olavs hospital.



BUP – en naturlig del av et tverrfaglig pasientforløp ved NI

Alexander Mogstad, psykologspesialist, St. Olavs hospital

Alexander Mogstad er psykologspesialist utdannet ved NTNU i 2003. Han er spesialist i Klinisk habilitering og har lang erfaring med terapi og veiledning opp mot barn og familier i utfordrende livssituasjoner. Han har i en årrekke arbeidet som helsestasjonspsykolog i Trondheim kommune, da med arbeidsoppgaver opp mot skole, barnehage, hjem og barnevernet. Han har de siste seks årene arbeidet i BUP ved Barne- og ungdomsklinikken og Barnepalliativt team ved St. Olavs hospital. Disse enhetene arbeider med oppfølging av somatisk syke barn og deres familier.



Få syke barn og unge trygt hjem fra sykehuset til kommunen

Marte Anzjøn, barnesykepleier, barn intensiv og AHS, kontaktsykepleier LTMV, St. Olavs hospital

Julie Murvold, sykepleier, Palbu Midt-Norge og kontaktsykepleier nevroteam, St. Olavs hospital

Brita Strand, sykepleier og avdelingsleder, helseteamet for barn og unge, Trondheim kommune





Elefanten i rommet

Siri Spillum, coach, forfatter og skribent

Spillum er coach og forfatter, og har med sin unike metode og erfaring bidratt til at mange har funnet sin egen personlige skattekiste.

Elefanten i rommet er en språklig metafor og et synlig problem som ignoreres fordi det er for ubehagelig å ta opp. Det overses og dysses ned. Det fører til mange pussige situasjoner hvor mye eller det meste blir feil. Prisen du betaler for å la den forbli i rommet, er et energisluk av dimensjoner. Den slurper motivasjon og arbeidsglede.

I foredraget skal vi bevisstgjøre typiske situasjoner som skjer når elefanten i rommet er til stede og hva som skal til for å jage den på dør.



Hvor skal vi i 2025?

