

# ROGÅLAND NSF LOKALEN

NORSK SYKEPLEIERFORBUND - ÅRGANG 33 - NR 1, VÅREN 2016



Mia Andresen



Gry Kirsti Sirevåg



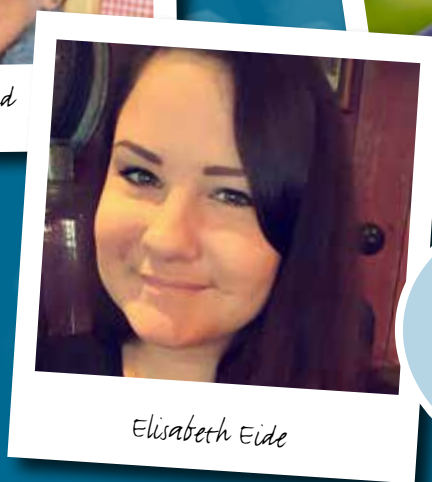
Øystein Kindervaag



Kirsten E. Amsrud



Inger Cathrine Bryne



Elisabeth Eide

LES MER OM  
FAGDAGEN OG  
FOREDRAGS-  
HOLDERNE PÅ  
SIDE 4

Gratulerer med  
dagen, uerstattelige  
sykepleiere!

## KVALITET I HELSETJENESTEN

NSF Rogaland inviterer til fagdag på den  
internasjonale sykepleierdagen 12.mai!



## Null, null, null - tull, tull, tull!

Vi er alle inneforstått med at årets lønnsoppgjør ikke blir av de med høyest ramme. Overskriften er sitat fra Fellesforbundets leder Jørn Eggums reaksjon på NHO's utspill før årets lønnsoppgjør i privat sektor. Jeg er helt enig med Eggum. For NSF og Unio handler det imidlertid ikke bare om rammen – altså *hvor mye* det skal forhandles om. For oss er også profilen på oppgjøret avgjørende, altså *hvordan* pengene fordeles.

Gjennom flere tariffoppgjør i offentlig sektor har vi sett at ufaglærte og fagarbeider har vært lønnsvinnere. De har gjennomgående fått en prosentvis høyere vekst enn høyskolegruppene. Slik kan det ikke fortsette hvis vi skal få flere til å velge sykepleieryrket, og ikke minst, hindre at de som er sykepleiere i dag finner seg noe annet å gjøre. Pasientene trenger oss, og arbeidsgiver er avhengig av oss for å utføre de lovpålagte tjenestene i kommuner, ved sykehus og andre virksomheter i offentlig regi.

Signaler fra våre to største arbeidsgiverorganisasjoner i forkant av oppgjøret tyder på at det er lite drahjelp å hente fra den kanten. Som fylkesleder fikk jeg i februar anledning til å delta i møte med Anne Kari Bratten fra Spekter og Per Sundnes fra KS. Ingen av dem sa noe som tydet på at de hadde tatt alvoret inn over seg. Ingen av dem sa noe om prioritering av høyskolegruppene i årets oppgjør.

Det gjør oss bare enda mer overbevist. Sykepleierne må prioriteres i tariffoppgjøret 2016! Om ikke arbeidsgivere vil vedkjenne seg sitt ansvar får staten og helsemyndighetene forklare det for dem. Det er store rekrutteringsutfordringer allerede, og behovet for sykepleierkompetanse fremover blir ikke mindre. Skal vi oppnå lik lønn for arbeid av lik verdi må vi være framoverlent, vi trenger ikke et oppgjør som tar oss bakover i tid!

Jeg har fortsatt troen. Kanskje ikke på de store summene, men på at profilen blir i henhold til våre krav.

### Pensjon

Tariffoppgjørets joker kan bli pensjon. Rett før jul kom det en rapport fra en arbeidsgruppe som på vegne av departementet hadde sett på nye pensjonsordninger i offentlig sektor. Forrige arbeidsminister ønsket denne rapporten på bordet før planen var å gå i dialog og forhandlinger forut for en eventuell lovendring. Den nye arbeidsministeren er ikke like tydelig på hva hun ønsker, men NSF og Unio er like tydelige som de andre hovedsammenslutningene på at pensjon skal være gjenstand for forhandlinger før en eventuell lovendring. For våre grupper handler dette spesielt om de som er født etter 1963, men også de mellom 1958 og 1963 blir rammet slik pensjonsordningen nå er. I tillegg kan endringer også rokke ved vår særaldersgrense, og den er viktig for oss å beholde!

Det går mot vår og lysere tider. La oss håpe og tro at det også går mot lysere tider når det gjelder lønns- og arbeidsvilkår for sykepleiere. Men vær likevel beredt - et streikekontor kan være like nær deg.

Ha en flott vår!

Nina Horpestad  
Fylkesleder



ROGALAND

**NSF LOKALEN – ISSN 0809-8190**

Medlemsblad for Norsk Sykepleierforbund Rogaland, nr. 1. - april 2016, 33. årgang. Opplag ca 8000.

**Besøksadresse:** Møllegt. 37, 4008 Stavanger.  
**Postadresse:** Møllegt. 37, 4008 Stavanger.  
Telefon: 02409

Layout og trykk:  
**Flisa Trykkeri AS**

**E-post adresse:** rogaland@nsf.no

**Redaksjonsutvalg:**

Nina Horpestad ansv., Arild Berland, Stina Gustafsson og Silje Anfinnsen Østrem.

**Forside:**  
Kolasj av 12. mai.

# Dette er vår faggruppe

## NYTTIG FAGGRUPPE FOR ALLE SOM ER OPPTATT AV VEILEDNING

Jorunn Bø og Vibeke Torkildsen er begge over middels interessert i veiledning som metode for faglig og personlig utvikling. Som medlemmer i NSF's faggruppe for veiledere er de også sikret faglig støtte og fellesskap med andre som er opptatt av at refleksjon over egen praksis er nødvendig for å sikre kvalitet i faget.

Jorunn og Vibeke er veiledere ved kirurgisk divisjon i Helse Stavanger. Begge har videreutdanning i veiledning, men presiserer at det ikke er en forutsetning for å faggruppedlemskap:

«Faggruppen er for alle NSF-medlemmer som driver med, eller er opptatt av, veiledning. Vi er foreløpig en liten faggruppe sammenlignet med andre faggrupper i NSF, men har klare ambisjoner om å vokse både i antall medlemmer og i hva vi som faggruppe kan tilby disse. Mange sykepleiere veileder sykepleierstudenter, andre forestår kollegaveiledning, pårørendeveiledning eller har veiledning av helsepersonell på andre arbeidsteder enn sin egen. Alle er velkomne og vi tror de vil oppleve medlemskap i faggruppen som svært nyttig», sier de to engasjerte og dedikerte veilederne.

### Kvalitet og kompetanse på individ- og organisasjonsnivå

Overskriften er identisk med faggruppens visjon, og Jorunn og Vibeke kan tilfreds konstatere at deres arbeidsgiver har skjønnet sammenhengen mellom veiledning og kompetanse:

«Forholdene ved kirurgisk divisjon er lagt godt til rette for veiledning. Selv har vi henholdsvis 30 % og 15 % av våre stillinger avsatt til veiledning. Blant oppgavene våre er å ha faste veiledningsgrupper som går over halvannet år. Grupper på 8 ansatte får halvannen time veiledning hver 14. dag. Medlemmene skriver en kontrakt der vi avtaler ønsker, forventninger og hvem som skal bidra med hva inn i gruppen. Til hver veiledning tar vi opp aktuelle tema som deltakerne ønsker fokus på. Veiledning er en bevisstgjøringsprosess der deltakerne selv skal finne veien til faglig og personlig utvikling. Vi er ikke i tvil om at dette igjen bidrar til økt kompetanse, både på individnivå og i rollen som medarbeider, kollega og ansatt i organisasjonen», fastslår Jorunn.

Tilbakemeldingene fra deltakerne er at veiledningstimer i grupper er en viktig arena for å bli mer bevisst egen praksis. Det å ha et fristed fra en travel avdeling der sykepleierne får hjelp til å «luften ut» og sette ord på utfordringer i arbeidshverdagen, bidrar til at de opplever seg sett og verdsatt.

Refleksjonstimer med studentgrupper og kurs for kontaktsykepleiere er blant andre oppgaver de to bruker veiledningsressursen sin på.



Jorunn Bø (t.v) og Vibeke Torkildsen ønsker alle som er opptatt av veiledning med i NSF's faggruppe for veiledere.



NSF's FAGGRUPPE  
FOR VEILEDERE

### BLI MED I FAGGRUPPEN VÅR, DA VEL!

Interessen for veiledning og kunnskap om hva et medlemskap i faggruppen innebærer gjorde at Jorunn og Vibeke ikke var vanskelige å be når de ble forespurt om å stille til valg som styremedlemmer.

«Faggruppens tilbud spenner fra nyhetsbrev til årlige veiledningskurs for erfarne veiledere på den greske øys Lesvos. Vi har også eget fond for forsknings- og fagutviklingsprosjekter og har utarbeidet en nyttig brosjyre vi er svært stolt av. Den heter «Veilederen – om faglig veiledning i sykepleie» og interesserte kan finne den på <http://digiblad.no/nsf/veilederen>», sier de to som ønsker seg flere faggruppekollegaer fra Rogaland.

På faggruppens hjemmeside kan vi også lese at de har som mål å være et inspirerende nettverk for veiledere – og at de er pådrivere for at ledere og medarbeidere innen helsetjensten skal kunne motta veiledning i arbeidstid for å forebygge stress og utbrenthet.

Interesserte kan lese mer – og melde seg inn – på faggruppens hjemmeside; <https://www.nsf.no/faggrupper/veiledere>.

## Den internasjonale sykepleierdagen

# NSF ROGALAND MED FOKUS PÅ KVALITET I HELSETJENESTEN

Fylkesleder i NSF Rogaland Nina Horpestad er glad for å kunne invitere NSF-medlemmene i fylket på en gratis fagdag i forbindelse med Den internasjonale sykepleierdagen. «Vi har satt sammen et spennende program som belyser kvalitet i helsetjenesten på alle nivå – fra oppfølging av sykepleierstudenter til det å være øverste leder i fylkets største helseforetak. Når også prisen for Årets sykepleier 2015 skal deles ut satser fylkeslederen på stinn brakke i Arkeologisk Museum den 12.mai.

«Vi tror dette blir en inspirerende dag. Alle foredragsholderne vi spurte svarte ja til å bidra, noe som innebærer at vi kan belyse kvalitetsbegrepet fra ulike perspektiver», sier Horpestad til NSF Lokalen. Med bidragsyttere fra både ledelse, spesialisthelsetjeneste,

kommunehelsetjeneste, utdanning og pårørende er hun trygg på at medlemmene skal få mye kunnskap om et område som de aller fleste sykepleiere har oppgaver innenfor og erfaringer fra.



**INGER CATHRINE BRYNE,  
DIREKTØR HELSE STAVANGER HF**

*Foredrag: Kvalitet og ledelse.*

Som helseforetaksdirektør er Bryne øverste leder for over 7000 ansatte. I sitt foredrag fokuserer hun på kvalitetsarbeid, ledelse og hvordan hun arbeider strategisk for at Helse Stavanger til enhver tid skal ha ønsket kompetanse- og kvalitetsnivå på sykepleiertjenesten.



**MIA ANDRESEN,  
LEDER AV NSF STUDENT**

*Foredrag: Best praksis gir best sykepleier – om muligheter og utfordringer når arbeidsplassen har sykepleierstudent i praksis.*

**Mia Andresen** er øverste leder for over 12 000 sykepleierstudenter og sammen med Eide vil de i sitt foredrag gi råd om hvordan praksis kan organiseres slik at studentene blir dyktige – og får lyst til å komme tilbake som ferdig utdannede sykepleiere.



**ELISABETH EIDE,  
SYKEPLEIER OG TIDLIGERE  
SYKEPLEIERSTUDENT VED UIS**

*Foredrag: Best praksis gir best sykepleier – om muligheter og utfordringer når arbeidsplassen har sykepleierstudent i praksis.*

**Elisabeth Eide** gikk etter sykepleierutdanning ved UIS i fjor ut med offentlig kritikk av sykepleierutdanningen ved UIS generelt og samarbeidet med praksisfeltet spesielt.

Les Eides kronikk «Jeg er sykepleier» ble trykket i Tidsskriftet Sykepleier og Stavanger Aftenblad og kan leses på denne linken: <https://sykepleien.no/meninger/innspill/2015/08/jeg-er-sykepleier>



**KIRSTEN E. AMSRUD,  
NESTLEDER OG STUDIEKOORDINATOR,  
INSTITUTT FOR SYKEPLEIEVITENSKAP,  
VESTFOLD**

*Foredrag: Kvalitet i praksis*

Amrud har lang erfaring med samspill mellom utdanning og yrkesfelt som det viktigste tiltaket for å styrke kvalitet i praksisstudiene i sykepleierutdanningen. Dette vil være fokus i foredraget.

**Fagdagen er  
godkjent som fem  
timer meritterende  
for klinisk spesialist  
i sykepleie!**



**ØYSTEIN KINDERVAAG**

*Foredrag: Hva er kvalitet for familien –  
erfaringer fra pårørende*

Mange i regionen fulgte familien Kindervaags tilværelse gjennom kreftsyke Solveigs #gultår-blogg og reportasjer i Stavanger Aftenblad. Øysteins ektefelle og Arons mamma døde i september i fjor etter lengre tids sykeleie. Familien fikk over tid erfare hvordan det er å være mottaker av ulike former for helsetjenester som krevde samhandling mellom sykehus og kommune.

Kindervaag fikk i mars overrakt Årets Kreftpris av helse- og omsorgsministeren for sin åpenhet omkring sin og familiens situasjon

I sitt foredrag vil Kindervaag bidra med sine erfaringer i møte med helsevesenet; Hva var kvalitet for ham og familien i den vanskelige og sårbare tiden – og hva tenker han er utfordringer vi bør ta tak i for å bli enda bedre i møte med en familie som er rammet av alvorlig sykdom?



**GRY KIRSTI SIREVÅG,  
SYKEPLEIER OG FAGUTVIKLER,  
TIME KOMMUNE**

*Foredrag: Fagutvikling i kommunen  
– hva og hvordan?*

Sirevåg vil i sitt foredrag formidle sine erfaringer og refleksjoner omkring sin rolle og sine oppgaver som fagutvikler i kommunehelsetjenesten

**Ingen påmeldingsavgift!  
Fagdagen er NSF Rogalands  
gave til medlemmene i  
anledning den internasjonale  
sykepleierdagen**

## ÅRETS SYKEPLEIER 2015

Våre medlemmer har foreslått kandidater til prisen Årets sykepleier i Rogaland 2015. På bakgrunn av de innkomne forslagene har fylkesstyret i NSF Rogaland kåret en vinner som vil motta prisen under arrangementet 12.mai.

Bindende påmelding innen 1.mai gjøres ved å klikke på linken «12.mai arrangement i Rogaland – Kvalitet i helsetjenesten» nede til høyre på NSF Rogalands hjemmeside:

<https://www.nsf.no/fylkeskontor/rogaland/forside>

Du må være pålogget med medlemsnummer og passord for at påmeldingsskjemaet skal komme til syne.

**VELKOMMEN TIL EN SPENNENDE FAGDAG!**

**Navn:** Mari Tande Mortensen

**Alder:** 28

**Aktuelt:** Ny pårørende koordinator i Stavanger kommune.

**Liker å gjøre på fritiden:** Synge, reise og friluftsliv.

**Beskriv deg selv med tre ord:**

Engasjert, strukturert og positiv.

**Livsmotto:** «Det ordner seg»

*Mari fikk drømmejobben:*

## SKAL BIDRA TIL ØKT FOKUS PÅ PÅRØRENDEARBEID

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

---

Da Mari Tande Mortensen så utlysningsteksten for stilling som pårørende koordinator i Stavanger kommune var det som kjærlighet ved første blick. Sykepleieren med master i helsevitenskap og har alltid hatt et brennende engasjement for pårørendearbeid og så på den utlyste prosjektstillingen som en glimrende arena for læring og utvikling.

---

# INTERVJUET

Mari fikk jobben. Hun fikk permisjon fra stillingen som sykepleier ved Stavanger legevakt og begynte som pårørende koordinator ved årsskiftet. Da NSF Lokalen inviterte seg på besøk for å høre mer om prosjektet og jobben hadde hun vært i stillingen i en drøy måned. Lokalen hadde vel en tanke om at det må ha vært en hektisk måned med mye å få oversikt over, men det var en avslappet og smilende Mari som hilste velkommen denne fredags ettermiddagen.

## Utvikle egen arbeidshverdag

«Det har vært en kjekk måned. I en nyopprettet prosjektstilling er det vanskelig å ha klare forventninger til arbeidsoppgaver. Jeg vet at jeg vil få stor påvirkning når det gjelder innholdet i stillingen – en utfordring jeg gleder meg over og som var hovedårsaken til at jeg søkte på jobben. Førsteintrykket er udelt positivt når det gjelder trivsel og samarbeid med kollegaene på Helsehuset.»

Pårørende koordinator en selvstendig og fristilt stilling, men Mari er ikke alene om å utvikle innhold og funksjon i rollen.

«Stillingen er i utgangspunktet et samarbeid mellom Stiftelsen PårørendeSenteret og Frisklivssentralen på Helsehuset. Jeg er helt avhengig av deres erfaringer og kompetanse når jeg skal innhente informasjon og kunnskap om status i kommunens pårørendearbeid - og like avhengig av deres ideer og innspill når det gjelder hvordan vi best kan bruke stillingen som pårørende koordinator til å utvikle dette arbeidet videre», forklarer Mari.

Hun har brukt den første måneden til å sette seg inn i prosjekter i regi av Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) og kommunale planer og føringer for pårørendearbeid. Viktige impulser har hun også fått ved å være observatør på PårørendeSenterets kurs for pårørendearbeid og ikke minst ved å sette seg grundig inn i senterets e-læringsprogram. Et program hun for øvrig anbefaler til alle sykepleiere som møter pårørende – det er bare å skrive [www.parorendeprogrammet.no](http://www.parorendeprogrammet.no) i nettleseren og du er i gang!

## Styrking av pårørendearbeid

Sentralt i utviklingen av stillingen er selvfølgelig også direktoratets forutsetninger for prosjektet. Det var PårørendeSenteret som gjorde Stavanger kommune oppmerksom på at Helsedirektoratet hadde lyst ut midler øremerket «Helhetlige tilbud til pårørende med krevende omsorgsoppgaver». Målet med tilskuddsordningen var å utvikle kommunale modeller som:

- bidrar til å opprettholde pårørende innsatsen på dagens nivå og forebygge helseproblemer hos pårørende gjennom å møte pårørendes egne behov og forbedre pårørendes situasjon
- synliggjør, anerkjenner og støtter pårørende som står i krevende omsorgsoppgaver gjennom f.eks. avlastning, opplæring, råd- og veiledning, sosiale nettverk, omsorgslønn, mm.
- styrker kvaliteten på det samlede tjenestetilbudet til tjenestemottaker gjennom systematisk samarbeid med den uformelle omsorgen (pårørende og frivillige organisasjoner)
- legger til rette for likestilling mellom kjønnene



## Pårørendearbeid og sykepleie

Mari vet at det gjøres mye godt pårørendearbeid i kommunen allerede, men hun er heller ikke i tvil om at potensialet for å gjøre en enda bedre jobb på dette området er stort.

«Jeg tror det handler om små grep som kan gi store gevinster. Mye av arbeidet som gjøres i dag er basert på individuelle og delvis tilfeldige faktorer hos den enkelte sykepleier og pårørende. Mitt ønske er mer struktur og system, og mindre vilkårlighet.»

Jeg har som mål at pårørendearbeid skal være en implementert del av sykepleierens arbeidshverdag. Like naturlig som det å ha pleieplaner, sjekklister og nedtegnelser av prosedyrer bør det være å ha en bevisst plan for hvordan vi best kan ivareta pårørende», fastslår en engasjert pårørende koordinator. Hun er samtidig tydelig på at hennes jobb ikke er å pådytte helsepersonell nye arbeidsoppgaver eller arbeidsformer:

«Som stillingsbetegnelsen tilsier er min hovedoppgave å koordinere kommunens pårørendearbeid. Jeg ønsker å ta utgangspunkt i det vi allerede gjør bra i kommunens virksomheter; Hva er det som gjør at de er gode på pårørendearbeid? Er det noe de kan utvikle videre i samarbeid med meg som pårørende koordinator? Gjør de noe som har overføringsverdi til andre enheter? Hvordan kan jeg best synliggjøre suksesshistoriene? Det er slike spørsmål som langt på vei former og definerer stillingen og mine arbeidsoppgaver»

Samtidig som Mari er opptatt av å koordinere gode, lokale erfaringer vil hun også bidra til at ønsker og behov for et enda bedre pårørendearbeid blir meldt inn fra virksomheter og enkeltindivider.

«Forut for en løsning er det som oftest et behov. Jeg vil tro vi også i Stavanger har helsepersonell som kan kjenne på en utilstrekkelighetsfølelse i forhold til hvordan de klarer å ivareta pårørende. Som pårørende koordinator kan jeg da bidra med råd og veiledning og gi dem verktøy for en praksis med et mer strukturert pårørendearbeid», avslutter Mari.

**NSF Rogaland ønsker Mari lykke til i arbeidet!**



# SKADET PÅ JOBB? SYK AV JOBBEN?

Å jobbe som sykepleier kan være «en risikosport». Arbeidet kan være knyttet til oppgaver som medfører at vi utsettes for en skaderisiko, og noen ganger går det dessverre galt. Da er det viktig å være klar over sine rettigheter og hvordan du skal gå frem for å sikre at dine rettigheter blir ivaretatt. Norsk Sykepleierforbund kan bistå deg i yrkesskadesaken din uten kostnader for deg. Yrkesskadegruppen i NSF, som består av fem rådgivere og tre advokater, bistår medlemmene i deres krav mot NAV og mot arbeidsgivers forsikringsselskap. Rådgiverene kan gi veiledning om hvilke rettigheter du har, gi råd om hvordan du skal gå frem og eventuelt følge opp saken din overfor yrkesskadeforsikringsselskapet og NAV.

AV STINA GUSTAFSSON, SENIORRÅDGIVER NSF ROGALAND OG YRKESKADEANSVARLIG FOR ROGALAND, HORDALAND OG SOGN OG FJORDANE.

Hvis du blir syk av jobben eller skadet på jobb, må du forholde deg både til bestemmelser i folketrygdloven ved NAV, og til bestemmelser i yrkesskadeforsikringsloven ved arbeidsgivers forsikringsselskap. Alle arbeidsgivere er ved lov pålagt å tegne yrkesskadeforsikring for sine ansatte. Villkårene for erstatning er nesten parallelle i de to lovene, men ytelsene er forskjellige.

I tillegg bør nevnes at de fleste sykepleiere er omfattet av tariffavtaler som i noen tilfeller kan gi bedre dekning ved yrkesskade/sykdom enn bestemmelsene i yrkesskadeforsikringsloven.

#### **HVA ER EN YRKESKADE?**

Som yrkesskade regnes skade etter en ulykkeshendelse som skjer i



arbeid på arbeidstedet i arbeidstiden. Vilkåret er at det oppstår en *plutselig* og *uventet hendelse*, eller en markert hendelse som ligger utenfor arbeidets alminnelige ramme.

Ulykkesbegrepet omfatter ikke bare alvorlige og dramatiske hendelser som eksplosjoner, fall fra store høyder og lignende. Dersom du sklir på et glatt underlag eller kommer i en forkjært stilling fordi du glipper taket, er dette også å regne som ulykke i lovens forstand.

Belastningsskader som skjer over tid vil vanskelig komme inn under ulykkesbegrepet, men enkelthendelser med forvridninger under løft eller snuing av pasient kan bli godkjent. Det er viktig å være klar over at skader påført av pasienter som utagerer, noe særlig sykepleiere som jobber i rusomsorg og i psykiatrien kan bli utsatt for, også kan være yrkesskader. Skadefølger her kan være både fysisk og psykisk skade.

#### **FRISTER - FORELDELSE**

Det er viktig at du melder skaden så snart som mulig under de forskjellige ordningene, husk: Det løper frister! Dersom du venter for lenge, kan du i verste fall miste dine rettigheter.

#### **HVA BØR DU GJØRE HVIS DU BLIR SKADET?**

##### **• Rapportér skaden - du må selv bevise og dokumentere at du er blitt skadet i arbeid**

Skademelding bør skrives samme dag som skaden skjer. Sjekk at arbeidsgiver sender inn skademelding til NAV, og be om kopi av denne, eventuelt bør du sende denne selv. Det samme gjelder for skademelding til arbeidsgivers forsikringsselskap. Opplysninger om dette bør det stå noe om i personalhåndboken/personalreglementet på arbeidsplassen. Selv om skademeldingsskjemaene ikke legger opp til inngående beskrivelse av skadehendelsen, er det viktig å nedtegne i detalj hvordan skaden skjedde. Nevn alle skadeberørte kroppsdeler, ikke bare de med verst smerter. Dersom det var vitner til uhellet bør du oppgi navn på disse.

##### **• Gå til legen**

Kontakt lege så snart som mulig, gjerne samme dag. Gi legen en detaljert beskrivelse av skadeforløpet og husk å nevne at skaden skjedde på jobb. Detaljer som kan synes bagatellmessige i skadeøyeblikket kan være avgjørende for om skaden godkjennes som yrkesskade. Det er viktig at du senere holder legen din jevnlig oppdatert om skaden din.

##### **• Skaff deg oversikt over alle forsikringer og meld krav**

Gjennom medlemskap i NSF har du en gruppelevsforsegling med uførekapital, dødsfalls- og familieulykkesforsegling. Du kan også ha egne private forsikringer som kan komme til anvendelse. Husk at det løper frister i forhold til alle forsikringer, du må selv sørge for å melde krav.

##### **• Ta vare på kvitteringer**

Hvis du har utlegg eller utgifter på grunn av skaden er det viktig at du tar vare på kvitteringer slik at utgiftene kan dokumenteres.

#### **YRKESYKDOM**

Noen yrkessykdommer er likestilt med yrkesskade og gir rett til erstatning. Disse er opplistet i forskrift, se Forskrift om yrkessykdommer.

Eksempler på yrkessykdom som kan ramme sykepleiere er lateksallergi ved bruk av hansker eller sykdom på grunn av smitte av meticillinresistente gule stafylokokker (MRSA).

Yrkesskadeforsikringsloven har et noe videre yrkessykdomsbegrep enn det som gjelder etter folketrygdloven. Også annen sykdom kan godkjennes dersom den skyldes påvirkning fra skadelige stoffer eller arbeidsprosesser, men belastningsskader omfattes ikke av denne bestemmelsen.

#### **DINE RETTIGHETER ETTER FOLKETRYGDLOVEN**

Når skaden eller sykdommen er godkjent som yrkesskade av folketrygden, ved NAV, utløser det rett til ulike typer ytelser. Se Folketrygdloven 28. feb. 1997 kap. 13.

Dersom du ikke kan gå tilbake til ditt arbeid etter ett års sykemelding, kan du søke arbeidsavklaringspenger, AAP. Ved yrkesskade beregnes AAP etter særbestemmelser som kan gi høyere ytelser.

Blir du påført varig og betydelig skade, kan du kreve mænerstatning. Mænerstatning er ment å dekke redusert livsutfoldelse og livskvalitet. Hvor betydelig skaden er måles i medisinsk invaliditet, invaliditetsgraden fastsettes av NAV som bruker spesialister til dette. Graden fastsettes på objektivt grunnlag uten hensyn til yrke, ervervsmessig uføregrad, fritidsinteresser og lignende, grensen for krav om mænerstatning er en varig medisinsk invaliditet på minst 15 %.

#### **DINE RETTIGHETER ETTER YRKESKADEFORSIKRINGSLOVEN**

Før du kan få erstatning for økonomisk tap fra forsikringsselskapet må du ha utnyttet rettighetene etter Folketrygdloven ved NAV. Folketrygdens ytelser ligger i bunnen og forsikringsselskapet skal dekke et tillegg til disse, se Yrkesskadeforsikringsloven av 16. juni 1989.

Forsikringsselskapet kan dekke inntektstap, både lidt inntektstap og framtidig tap, du kan få dekket ekstrautgifter som er påført av yrkesskaden, og du kan ha rett til mænerstatning fra forsikringsselskapet i tillegg til mænerstatning fra trygden. Ved dødsfall som skyldes arbeidsulykke eller yrkessykdom utmåles forsørger- tapserstatning etter bestemmelsene om standardisert erstatning.

**Dersom du trenger bistand eller har spørsmål vedrørende yrkesskade eller yrkessykdom er du velkommen til å ta kontakt med fylkeskontoret.**



# SYKEPLEIE I MØTE MED DØENDE OG DERES PÅRØRENDE

*Vi er vitner til det ubeskrivelige, vi løfter, vi støtter, vi stiller, vi gråter, vi lytter, vi håper, vi ser. Vi løper, men ikke fort nok (1;18).*

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Helse Fonna kommunene startet høsten 2015 et samarbeid med diakon i Haugesund kommune og sykehusprest et pilotprosjekt i form av refleksjonsgrupper med tittelen: Egenomsorg og mestring i arbeid med døende og deres pårørende.

## Målene for prosjektet::

- Forebygge utbrenthet og øke arbeidsgleden gjennom bevisstgjøring av egne tanker, følelser, reaksjoner, holdninger og verdier.
- Gi økt oppmerksomhet på egenomsorgsstrategier som bidrar til en god håndtering av, og opplevelse av mestring i belastende arbeidssituasjoner.
- Skape relasjoner på tvers av institusjoner.

Bakgrunnen er en kvalitativ studie om sykepleieres opplevelse av og håndtering av eksistensielle erfaringer i arbeidet med døende og deres pårørende i hjemmetjenesten. Sykepleiere er den yrkesgruppen som er mest involvert i døende pasienter og de pårørende. Studien viser at det er stort behov for systematisk refleksjon i dette arbeidet. Diskusjon om og refleksjon over eksistensielle og følelsesmessige utfordringer kan ruste sykepleierne til å ta vare på pasientene og deres pårørende på en måte som oppleves som god for alle involverte (2). Diakonen hadde i sin videreutdanning deltatt i refleksjonsgrupper med døden som tema, og hadde god erfaring med en tilsvarende gruppe på lindrende avdeling i kommunehelsetjenesten. Prest og diakon ønsket å prøve ut lignende grupper på sykehuset og henvendte seg til Utviklingscenteret for å undersøke muligheten av et samarbeid om et prosjekt. Det ble etablert en refleksjonsgruppe med tre deltakere fra hjemmetjenesten i kommunen og tre fra sykehuset.

Flere studier viser at det er sammenheng mellom sykepleieres helse og arbeidsmiljøet de er i (3). Arbeidsglede fremmer god praksis, og bevisste, kompetente sykepleiere som trives i jobben leverer sannsynligvis god, helhetlig helsehjelp. Liten mulighet for refleksjon og faglig påfyll truer arbeidsgleden. Vi vet at refleksjon forebygger stress (1). Det å reflektere over egen praksis er en grunnleggende måte å lære seg å lære på for å bli en kompetent sykepleier. En læringsorientert refleksjon er systematisk og bevisst. Sykepleierens profesjonelle omsorg handler om møter mellom utsatte og sårbare mennesker, og sykepleierens personlige egenskaper. Ved å forholde seg bevisst til erfaringene den enkelte gjør seg, kan sykepleieren forebygge manglende

arbeidsglede, dårlig arbeidsmiljø og dårlig praksis (4). I tillegg til den reflekterende samtalen (den langsomme samtalen) i gruppen ønsket vi å ha oppmerksomheten rettet mot sykepleierens egne mestringstrategier for å bearbeide situasjoner, og eventuelt gjøre seg klar til nye oppgaver som også kan være krevende. Målet er å prøve ut helt konkrete metoder for egenomsorg (den aktive samtalen) som sykepleierne kan ta i bruk for å styrke sin egen mestring i samhandlingen med alvorlig syke og døende mennesker.

Det ble utarbeidet en modell for til sammen ni samlinger hvor seks har fokus på egne opplevelser og tanker om døden. Den langsomme samtalen blir ledet av prest og diakon. Ut fra egen kompetanse og muligheter for å benytte annen kompetanse ble det valgt tre egenomsorgsstrategier; musikkterapi (v/ musikkterapeut), kunstterapi (v/kunstterapeut) og stressmestring (v/instruktører i oppmerksomt nærvær). Hver samling er på en og en halv time, ca hver fjerde uke. Prosjektet avsluttes i vår og skal evalueres. Vi ønsker å undersøke om deltakelsen i refleksjonsgruppen har ført til endringer i egen mestring og praksis, og om det har hatt konsekvenser for hvordan vanskelige temaer blir håndtert i arbeidsmiljøet til sykepleierne. Håpet er å få grunnlag for å arbeide videre med et større prosjekt. Vi er overbeviste om at refleksjon og veiledning danner grunnlag for å utvikle relasjonelle ferdigheter. Erfaringene underveis i prosjektet tyder på at dette stemmer.

**Kristin Bie**  
Fagutviklingskonsulent:  
kristin.bie@haugesund.kommune.no

**Anne Kristine Ådland**  
Fagutviklingskonsulent:  
anne.kristine.adland@haugesund.kommune.no



## REFERANSER

1. Aakre M. Jakten på dømmekraften. 2016, Gyldendal Akademiske Oslo
2. Ådland AK, Ramvi E. Døden snakker vi ikke om. Sykepleierens opplevelse av møtet med døden i hjemmesykepleien Omsorg 2016 (in press)
3. Carlson G.D, Warne T. Do healthier nurses make better health promoters? A review of the literature. Nurse Education Today 2007, 27, 506-513.
4. Bie K. Refleksjonshåndboken. 2010, 2. utgave Universitetsforlaget

# MIN HVERDAG SOM HOVEDTILLITSVALGT

## LEIF KRISTIAN HOLTET, KLEPP KOMMUNE

Jeg er sannsynligvis fylkets ferskeste NSF-hovedtillitsvalgte, i skrivende stund har jeg hatt æren av å ha vært i vervet i hele to uker. Men de to ukene har gitt mersmak, og til tross for en noe bratt læringskurve kan jeg ikke si annet enn at jeg stortrives i min nye rolle.

Klepp er en kommune med om lag 19 000 innbyggere og kommunen er i stadig vekst. NSF Klepp har rundt 130 medlemmer, et medlemstall som innebærer at jeg som hovedtillitsvalgt har 40% frikjøp fra stillingen min som sykepleier i hjemmesykepleien. I praksis betyr det at jeg har to dager i uken som er forbeholdt samarbeid med arbeidsgiver og kontakt med medlemmene. Arbeidsgiver har så langt vært flinke til å planlegge møteaktivitet slik at de holder seg til disse frikjøpte dagene. At jeg fortsatt arbeider 60% som sykepleier gjør at jeg også fremover får ta pulsen på det som rører seg blant medlemmene og andre kjekke innbyggere i kommunen.



Foruten meg som HTV har NSF Klepp tre plasstillitsvalgte på ulike arbeidsteder i kommunen. Noen er ganske nye, andre har lang erfaring i sine verv. Felles for dem alle er at de gjør en kanonjobb og de er til stor hjelp, både i forbindelse med godkjenning av turnuser og i det som ellers måtte være av lokale saker og utfordringer ved sin arbeidsplass. Jeg jobber for å finne min egen plassTV-erstatte og forhåpentligvis har også våre medlemmer i hjemmesykepleien ny plasstillitsvalgt når disse linjene leses.

Gjennom mitt verv deltar jeg i mange spennende møter, utvalg og arbeidsgrupper.

Eksempel på dette er administrasjonsutvalget, AMU og HTV-gruppen som har regelmessige møter med rådmannens ledergruppe. Dette er arenaer der jeg treffer politikere, ledere og andre som har stor innflytelse på hvordan sykepleiernes arbeidshverdag er og skal bli.

Mine ambisjoner er å være synlig i vervet, jobbe aktivt for å beholde medlemmene vi har og ikke minst rekruttere nye medlemmer til NSF. Det vil være viktig for meg at medlemmene mine vet hvem jeg er og at terskelen for å ta kontakt med meg er svært lav. Min erfaring er at når en utfordrende situasjon på jobb begynner å nærme seg å bli en sak er det mye bedre å komme tidlig inn og få slukket en liten flamme, enn å komme inn sent når saken kan ha utviklet seg til en storbrann.

Jeg er stolt over å få være HTV for våre medlemmer i Klepp og ser frem til den videre kontakten med medlemmene, og til samarbeidet med arbeidsgiver og de øvrige organisasjonene i kommunen.

## GRETE KAARHUS, HTV SAUDA KOMMUNE

Sauda ligger innerst i Ryfylkefjorden med sine 4756 innbyggere. Smelteverket i Sauda er det store kjennemerke for kommunen, men også Svandalen skisenter er godt kjent sammen med den flotte naturen fjellene i Sauda har å by på.

Jeg ble hovedtillitsvalgt (HTV) for NSF i august 2010 i forbindelse med at daværende HTV flyttet fra kommunen. Meningen var at jeg skulle inneha vervet midlertidig frem til lokale forhandlinger var gjennomført, den midlertidigheten var av den langvarige sorten, og siden har jeg fortsatt som HTV.

De lokale forhandlingene representerte en bratt læringskurve, men etter at jeg gjennomførte NSF's gode tillitsvalgtopplæring falt bitene mer på plass.

NSF Sauda har pr. i dag 44 medlemmer. Som hovedtillitsvalgt har jeg ikke noen frikjøpsressurs, men jeg får avspasere alt av møter med arbeidsgiver. Jeg deltar på månedlige møter med arbeidsgiver, og på helse- og omsorgsmøtene der kommunalsjefen, enhetsledere og øvrige fagorganisasjoner også er med. I disse møtene har NSF Sauda mulighet for å påvirke i saker som blir tatt opp, eller vi kan ta opp saker selv. Ved siden av mitt verv som HTV har NSF også en plasstillitsvalgt i hjemmesykepleien.

De siste årene har det vært store utfordringer i Sauda Kommune med omorganisering på helsesenter, legekantor og nå i hjemmesykepleien hvor jeg som HTV har vært mye involvert. Omstillingene har tidvis medført frustrasjon og usikkerhet blant medlemmene. Det er også reist spørsmål om hvorvidt omorganiseringen utfordrer kravene til faglig forsvarlighet. Som hovedtillitsvalgt må jeg ha fokus både på medlemmene som gruppe samt det enkelte medlemmet i sin situasjon. Prosessene har lært meg viktigheten av god kommunikasjon. NSF Sauda har et godt samarbeid med arbeidsgiver, noe som jeg tror er avgjørende for et godt resultat for flest mulig.

Å inneha et hovedtillitsvalgtverv ved siden av jobb er tidvis en stor utfordring. Det har hendt at jeg har gått rett på møter etter nattevakt. Samtidig er det lærerikt og du får god kunnskap om sammenhengen mellom økonomi, prioriteringer og kvalitet. Da jeg jobber fulltid som sykepleier får jeg også god kjennskap til de konsekvenser vedtak får for mine medlemmer. Det gir meg verdifull kompetanse som jeg tar med meg videre i vervet med å jobbe for kvalitet i helsetjenestene vi utfører i kommunen blant høye fjell innerst i fjorden, og gode arbeidsvilkår for sykepleierne i Sauda.





Styret i NSF Pensjonistforum Rogaland; Fra v: Helge Gabrielsen, Grete S. Mortveit, Valbjørg Gya (leder), Frøydis Kristiansen og Magrete Middelthon

# NYTT FRA NSF PENSJONISTFORUM ROGALAND

NSF Pensjonistforum Rogaland er et partipolitisk uavhengig forum for pensjonerte og uføretrygdde sykepleiere i Rogaland. Forumet har eksistert siden 2003 og medlemstallet er stadig stigende. Er du i målgruppen er du hjertelig velkommen som medlem!

AV SILJE ANFINSEN ØSTREM, RÅDGIVER NSF ROGALAND

Pensjonistforumets formål er blant annet å være et møtested og legge tilrette for sosialt fellesskap for medlemmene. All aktivitet for forumet er basert på frivillighet. Styret arrangerer en årlig sommertur og avholder årsmøte om våren og et medlemsmøte om høsten. NSF Rogaland inviterer også til julemøte for pensjonister i desember. På møtene som holdes midt på dagen og varer i rundt to timer får du kaffe/te og "noe å bite i". Du betaler ikke egen kontingent til NSF Pensjonistforum Rogaland, men medlemskap forutsetter at du må være NSF-medlem. Møtene er gratis, mens sommerturen betales av den enkelte.

Styret som ble valgt på årsmøtet 1. mars består av leder Valbjørg Gya, kasserer Magrete Middelthon, sekretær Frøydis Kristiansen og styremedlemmer Helge Gabrielsen og Grete Mortveit. Den årlige sommerturen er annonsert i dette nummeret av NSF Lokalen og den går av stabelen onsdag 8. juni. Her er begrenset antall plasser så det kan være lurt å være tidlig ute med påmeldingen om du vil delta! I midten av september arrangeres det medlemsmøte på høgskolen i Haugesund. Tema for foredrag på møtet er sykdommen

Huntingtons chorea og pårørende til de som rammes. Sykepleier Merethe Røthing som har tatt sin doktorgrad i dette emnet og det blir spennende å høre om hennes funn og betraktninger. Dette møtet annonseres i neste nummer av Lokalen.

## FREMTIDIGE ARRANGEMENTER I NSF ROGALANDS PENSJONISTFORUM

### DATO

8. juni  
Medio september  
6. desember

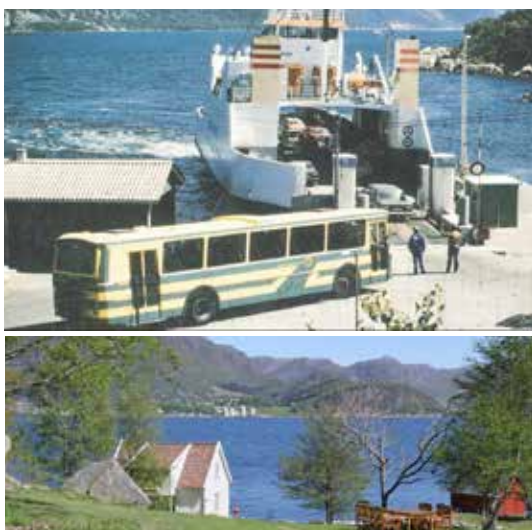
### ARRANGEMENT

Sommertur til Høle og Forsand  
Medlemsmøte på HSH i Haugesund  
Julemøte på Hotel Atlantic i Stavanger

**Dersom du ønsker å melde deg inn i NSF Pensjonistforum Rogaland ringer du 02409 – tast 1 og be medlems-tjenester registrere deg som medlem i pensjonistforum.**

# BLI MED PÅ PENSJONISTFORUMS SOMMERTUR! 8. JUNI 2016

Årets sommertur går av stabelen 8. juni og vi skal på en nostalgisk reise i Høle & Forsand Billags ruteområde. Vi kjører bokstavelig talt i billagets hjulspor i bygdene langs Høgsfjorden, men besøker også nye etableringer som ikke var i billagets tid.



Turen er forbeholdt medlemmer i NSF Rogalands Pensjonistforum, andre kan stå på venteliste.

**Bindende påmelding innen 30. mai,** på telefon **51 53 79 73** eller via **www.nsf.no/rogaland** Klikk på «Sommertur NSF Rogalands pensjonistforum 2016» på høyre side under «Hva skjer hos oss».

**Avmelding senere enn 1 uke før turstart** vil bli belastet med full pris. Giro for betaling sendes på oppgitt e-postadresse eller pr. post.

Avreise fra Byterminalen i Stavanger 08.30 og Ruten på Sandnes 09.00. Vi kjører gjennom bygdene Fløysvik og Horve, og fra Imsbygda skuer vi innover Høgsfjorden før vi møter Hølebygda.

Første stopp blir på Bakernes Paradis hvor vi får servert dagens formiddagskaffe. Kronengruppen har renovert det tidligere feriestedet til bakerlauget i Stavanger. Vi får servert historien om stedet og historie i fra livet i og rundt Høgsfjorden. Vi finner også en liten landhandel med mulighet for å handle souvenirs og brukkunst med oss.

Etter oppholdet på Høle krysser vi Høgsfjorden over til Forsand. Vi møter lokalguiden som vil vise oss rundt i kommunen sin. Turen går langs Haukalivatnet inn til gårdene med samme navn, og her får vi se minnestøtten og høre historien om den tragiske ulykken på vannet hvor flere fra en familie omkom på hjemvei over i båt. Fra Rettedal bærer det oppover til Oaland hvor vi på nedturen igjen får en panoramautsikt over Høgsfjorden.

Passert Forsandmoen er vi nede ved fjorden igjen og vi får servert koldtbord med dessert på Bergevik Brygge.

Etterpå går turen til den hemmelige dalen – Øvre Espedal, dalen er en vakker overraskelse. I en kommune hvor jordbruket ellers er blitt en deltidsnæring skiltes Øvre Espedal med 1000 dekar nydyrking siden 1970-årene. Her ser vi også siste klyngetunrest i Forsand.

Gårdene ligger samlet og for å spare materialer ble alle løene bygd sammen. Til sist var løa for ni bruk blitt 60 meter lang, restene etter denne løa står ennå.

Vi følger så Lysefjorden innover til bygda Eiane, og det siste nye i Forsand er sjokoladefabrikken som er kommet her. June Fossmark og mannen står bak en frisk satsing med nybygg og sjokoladeproduksjon basert på melk fra egen gård. Her får vi servert ettermiddagskaffe på fabrikken med sjokolader med Preikestolmotiv. Vi finner flere sjokoladevarianter og har mulighet til å kjøpe med oss fra gårdsbutikken av det som faller i smak.

Vi tar fergen tilbake til Lauvvik og kjører gjennom Soredalen i Fjellbygda, som også var Høle & Forsands ruteområde, tilbake til utgangspunktet. Vi beregner å være tilbake i Sandnes/Stavanger igjen ca kl. 17.30/18.00.

#### PRIS:

Turen koster kr. 850,- v/40 deltakere. For deltakere fra Nordfylket er Kystbuss-billett på kr. 440,- t/r inkludert i prisen slik at de betaler 410,- for selve turen.

#### PRISEN INKLUDERER:

- Turistbuss med sjåfør som guider underveis
- For- og ettermiddagskaffe m/noe å bite i
- Koldtbord m/varme karbonader + dessert/kaffe
- Lokalguide på Forsand



*Aktuell lovendring for pensjonerte sykepleiere*

## **NYE REGLER FOR HVOR MYE PENSJONISTER KAN JOBBE?**

---

En lovendring vedtatt i desember i fjor gjør at langt flere deltidsansatte sykepleiere i små stillinger kan bli medlem i KLP fra 1.april. Denne endringen har NSF arbeidet for over flere år og den vil komme mange av våre medlemmer til gode. Samtidig innebærer endringen nye grenser for hvor mye pensjonerte sykepleiere kan jobbe, noe som gir utfordringer for både sykepleiere og arbeidsgivere.

---

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

### **Som julekvelden på pensjonistene..?**

Selv om endringene var resultat av grundig utredning, saksbehandling og høringsinnspill fra organisasjonene viste antall henvendelser til fylkeskontoret i januar og februar at de kom noe brått på våre medlemmer. Det er KLP som har ansvar for å forvalte pensjonsordningen for sykepleiere, og dermed også de som har ansvar for å informere medlemmer som blir berørt av lovendringen. Mange pensjonerte sykepleiere gav samtidig uttrykk for frustrasjon og skuffels over egen fagorganisasjon. De hadde en opplevelse av at NSF hadde sovet i timen og ikke gjort noe for å hindre at de mer eller mindre over natten fikk halvert den inntekten de kunne ha ved siden av pensjonen. Mange hadde gått av med særaldersgrense på 62 år og hadde budsjettert med å jobbe de 167 timene i kvartalet som det inntil nå har vært mulig å gjøre uten at det medførte endringer i pensjonsytelsene. Det som tilsvarte noe under 40 % stilling var plutselig endret til maks 19,99 % stilling.

Det kunne se ut som om også arbeidsgiversiden ble tatt litt på sengen. Mange kommuner og helseforetak har planlagt driften utfra tilgang på den kompetanse pensjonistsykepleierne bidrar med. Fra 1.april ble denne tilgangen halvert, noe som medførte store utfordringer i bemanningsplanleggingen.

### **Hvorfor nye regler?**

Fra 1.april vil minstegrensen for innmelding være 20% av full stilling, mot tidligere 14 timer pr uke. Hvis sykepleieren har flere stillinger som er omfattet av pensjonsordningen og stillingene til sammen utgjør 20% av full stilling, har sykepleiere også krav på innmelding for den samlede stillingen. Dette selv om stillingene er hos ulike arbeidsgivere.

Endringen er av stor betydning for sykepleiere som har måttet kombinere flere små stillinger som hver for seg var under 14t/ uke for å få ønsket samlet stillingsstørrelse. De har ikke blitt innmeldt i pensjonsordningen og begrensningen har medført at mange sykepleiere har fått dårligere pensjonsopptjening enn de reelt har arbeidet. NSF har i flere år forsøkt å forbedre pensjonsrettighetene for småstillinger og i sitt høringsvar til lovendringen anbefalte organisasjonen at alle stillinger skulle meldes inn i pensjonsordningen uavhengig av stillingsprosent. Dette begrunnet vi i bl.a diskrimineringsregler og en dom fra Arbeidsretten gjeldende KS- tariffområde som hadde slått fast at 14-timersregelen innebar diskriminering av deltidsansatte.

### **Hva med pensjonister som ønsker å jobbe?**

En del sykepleiere som har gått av med 85-årsregelen ved 62 eller alderspensjon ved 65 år, har inngått avtale om å jobbe hos samme eller ny arbeidsgiver inntil 14 t pr uke eller 167 timer pr kvartal i gjennomsnitt. Dette har vært mulig uten å bli gjeninnmeldt i pensjonsordningen og dermed uten avkortning i pensjonen. Disse må nå innrette seg etter den nye innmeldingsgrensen.

Det er KLP som veileder den enkelte om hvilke regler som gjelder for arbeid ved siden av pensjon. NSF's fylkeskontor eller lokale tillitsvalgte skal ikke veilede om hvor mye en pensjonist kan arbeide ved siden av pensjon. Dette fordi reglene er komplekse og ulike for ulike grupper av pensjonister.

For sykepleiere som ønsker å arbeide mer enn minstegrensene kan det å bli ansatt i et vikarbyrå som ikke omfattes av Lov om sykepleiepensjon være et alternativ. Det er også mulig for pensjonister å etablere et enkeltmannsforetak og leie seg selv ut. Da kan man arbeide det man ønsker uten at det medfører endring i pensjonen.

### **Pensjonistlønn**

Arbeidsrettsdommen det vises til over medførte innføring av såkalt pensjonistlønn for store grupper arbeidstakere. Pensjonistavlønning innebærer at man kan jobbe på pensjonistvilkår uten avkortning og gjeninnmelding i pensjonsordningen. Ordningen reguleres gjennom tariffavtaler og Unio har slik avtale med kommunene og Staten, men ikke innenfor helseforetakene.

KLP mener at pensjonistavlønning ikke gjelder for sykepleiere fordi lov om pensjonsordning for sykepleiere ikke kan suppleres med tariffavtale. Dette er NSF uenig og organisasjonene har kontaktet det aktuelle departementet for å få avklaring på om sykepleiere kan jobbe på såkalt pensjonistlønn uten å få avkortning i pensjonen. I tariffavtalen med blant andre KS er det en avtale om pensjonistlønn, som NSF mener kan supplere sykepleierlovens bestemmelser. Dette har NSF i skrivende stund ikke fått svar på. Vi oppfordrer alle som er berørt av dette til å følge med NSF's hjemmeside [nsf.no](http://nsf.no) der ny informasjon vil bli lagt ut så snart denne foreligger. Inntil det foreligger en eventuell avklaring på området må våre medlemmer forholde seg til KLPs oppfatning om at de ikke kan jobbe på pensjonistlønn.



### **HAR DU SPØRSMÅL OM PENSJON OG HVOR MYE DU KAN JOBBE?**

*Kontakt KLP på telefon 05554 eller bruk kontaktskjemaet du finner på [klp.no](http://klp.no)*

*NSF Student med eget lokallag ved Høgskolen Stord/Haugesund*

# PETER ØNSKER ENGASJEMENT OG INVOLVERING FRA HSH-STUDENTENE

Etter et år som sykepleierstudent ved HSH i Haugesund hadde savnet etter egen forening for sykepleierstudentene ved skolen blitt så stort at Peter Øverlie tok skjeen i egen hånd. Et par telefoner og flere hundre sms-er senere var NSF Students lokallag ved HSH en realitet. Nå håper han på flere medlemmer og på stor oppslutning om lokallagets aktiviteter.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

Peter Øverlie er bergenseren som ville bli pilot på ambulanshelikopter, eller i det minste lege på samme sted. Helt til den dagen han som ufaglært assistent fulgte en psykiatrisk pasient til Haukeland og fikk oppleve en sykepleier i aksjon på sykehusets observasjonspost. Der og da sto det klart for den da 27 år gamle mannen at det var sykepleier han skulle bli. Nå går han andre året på bachelorutdanningen i Haugesund og er primus motor bak etableringen av NSF Students lokallag.

- Vi er rundt 600 sykepleierstudenter fordelt på campusene Haugesund og Stord. Det store flertallet av disse er NSF-medlemmer. Jeg kunne ikke forstå hvorfor ikke vi hadde en linjeforening når studieretninger med langt færre studenter enn oss hadde. Jeg så også hvordan det å ha et eget lokallag økte studentenes bevissthet og yrkesidentitet. Samtidig utgjør felleskapet en påvirkningsmulighet overfor skolens administrasjon og ledelse. NSF Student hadde eget lokallag ved Universitetet i Stavanger (UIS) – hvorfor skulle vi ved HSH være dårligere?.

Øverlies refleksjoner ble omsatt til handling og ved hjelp av NSF Student sentralt ble lokallaget etablert i høst. Foreløpig definerer Øverlie seg som initiativtaker og kontaktperson. Han satser på å få et formelt valgt styre innen kort tid. Han ser for seg flere som engasjerer seg og et eget lokallag også ved skolens avdeling på Stord.

- Det bør være et naturlig mål. Rundt halvparten av skolens studenter er lokalisert på Stord og det bør være mer enn nok for et eget lokallag, sier Øverlie til NSF Lokalen.

### ØNSKER INNSPILL OG ENGASJEMENT

Den nyvalgte lokallagslederen håper på mange innspill fra medlemmene når det gjelder aktiviteter og arrangementer.

- Vi planlegger et intersemøte med faglig foredrag fra Stine Sofie-stiftelsen og arbeider også med å få til et kurs i medikamentregning før sommeren. Andre aktuelle aktiviteter kan være quizer og sosiale



*Peter Øverlie er primus motor bak etablering av NSF Student ved Høgskolen Stord/Haugesund»*

sammenkomster. Vi er lydhøre for ønsker fra medlemmene og ber de som måtte ha en god ide' om å ta kontakt.

Peter Øverlie håper også at eget lokallag kan bidra til enda flere NSF-medlemmer ved skolen og han oppfordrer alle medstudenter til å informere ikke-medlemmer om at medlemskap i NSF fra nå av innebærer enda en fordel – nemlig medlemskap i NSF Students lokallag.

### HVA KAN NSF STUDENT TILBY STUDENTENE ?

Ved siden av å være arrangør av aktiviteter og delta i skolens demokratiske prosesser kan NSF bistå studenter som trenger råd-



giving i forhold som har med skole, praksis og utdanning å gjøre.  
- NSF Student sentralt har god kompetanse og gode ressurser som vi som lokallag kan nyttiggjøre oss av om det skulle bli behov for det. Hvis du som student kommer i situasjoner der du mener det er begått urett mot deg fra skolen eller praksisstedets side er du velkommen til å diskutere saken din med oss.

Øverlie presiserer at NSF Student har en lignende rolle i skolesaker som NSF's tillitsvalgte har på arbeidsplassen;  
- Det innebærer at om du har behov for råd og veiledning i din rolle som student ved skolen er det NSF Student du tar kontakt med. Er det forhold der du er arbeidstaker og mottar lønn (ekstravakter, ferievikar, hver tredje helg-jobbing) du har behov for bistand i er det NSF's tillitsvalgte på arbeidsplassen som skal bistå deg. NSF Studentmedlemmer har samme rettigheter til bistand i slike saker som fullt betalende og arbeidende medlemmer.

**NSF Rogaland og NSF Lokalen ønsker Peter og NSF Student ved HSH lykke til videre med det viktige arbeidet de gjør!**

## FØLG MED – OG TA KONTAKT!

Den beste måten å følge med på lokallagets arbeid er å bli følger på vår Facebook-side «**NSF Student HSH**» og på skolens aktivitetskalender.

Ellers er alle medlemmer – og studenter som vurderer å bli medlemmer – hjertelig velkommen med sine spørsmål og henvendelser til Peter Øverlies innboks:  
**peteroverlie@gmail.com**

*Fagkveld om psykiatri var et populært tilbud for sykepleierstudentene ved UiS.*



# NYTT FRA NSF STUDENT VED UIS

AV IDA ELISABETH HEIGRE, NSF STUDENT UIS OG VARAFYLKESREPRESENTANT FOR ROGALAND

Ved UiS er det god aktivitet og i januar arrangerte vi kurs i legemiddelregning for studentmedlemmene. Det ble en stor suksess med mange oppmøtte. Kurset gikk over to dager og vi hadde vært så heldige å få med oss Øystein Grøndahl fra tv-programmet "Norges smarteste" som foreleser.

I begynnelsen av mars hadde vi fagkveld i psykiatri i samarbeid med DGR (Den Gylne Regel), en linjeforening ved UiS for studenter ved barnevern, sosionom og sykepleie. Vi hadde fått med oss flere forelesere, blant annet en psykolog, en psykiatrisk sykepleier og to brukerformidlere. Det var en spennende kveld med fullsatt sal. Nå er planleggingen av årsmøtet 2016 i gang for fullt. Fristen for å stille til valg som både skoledelegat og fylkesrepresentant gikk ut 1.april, og vi håper at flere av studentmedlemmene har meldt sin interesse.

Dette er noe man absolutt bør få med seg, og det er utrolig kjekt at man som student kan få være med å påvirke hvilke saker NSF Student skal jobbe med det kommende året. Mer informasjon finner du på [www.nsfstudent.no](http://www.nsfstudent.no)

# MELD FRA HVOR DU ER!

*Trodde du at NSF automatisk fikk beskjed når det har skjedd endringer i arbeidsforholdet eller kontaktinformasjonen din? Det gjør vi ikke.*

**HAR DU SKIFTET ARBEIDSGIVER UTEN Å MELDE FRA TIL NSF?**

Korrekte medlemsopplysninger sikrer at du er på rett medlemsliste og ikke går glipp av viktig informasjon fra din tillitsvalgte om aktuelle saker som angår din arbeidsplass. Oppdatert medlemsinformasjon er også avgjørende ved lokale forhandlinger og konfliktberedskap.

**HVILKEN INFORMASJON TRENGER NSF?**

Arbeidsgiveren din og arbeidsstedet ditt.  
Oppdatert kontaktinformasjon, dvs adresse, e-postadresse, telefonnummer. Meld fra om du går ut i eller kommer tilbake

fra ulønnet permisjon. Meld fra ved overgang fra studentmedlem til medlem i arbeid.

**SLIK GÅR DU FREM FOR Å OPPDATERE INFORMASJONEN**

Dette gjøres enklest ved å gå inn på [www.nsf.no](http://www.nsf.no) og logge deg inn på "Min side" (oppe til høyre på hovedsiden) ved hjelp av medlemsnummer og passord. Har du ikke passord fra før får du det tilsendt ved førstegangs pålogging. Du kan også melde endringer på telefon 02409.

**OPPDATER DINE MEDLEMSOPPLYSNINGER I DAG!**

# LOKALE SYKEPLEIERLEDERE SLUTTER OPP OM NSF ROGALANDS LEDERSATSNING

Ledersatsningen i NSF Rogaland bærer frukter og vi ser en kontinuerlig vekst i både aktiviteter og antall medlemmer. Nå er også etablering av lokalt ledernetverk i Nord-Rogaland på trappene.

AV STINA GUSTAFSSON, SENIORRÅDGIVER NSF ROGALAND

## Hva så med den lokale satsningen, hva skjer i vårt fylke?

Vår lokale ledergruppe, ved styret i NSF LSL Rogaland, er godt i gang etter en litt prøvende start. De rekrutterer stadig nye ledermedlemmer og etter ett års drift har antallet ledermedlemmer lokalt økt måned for måned og utgjør nå godt over 100 medlemmer. Det er bra jobba! Som kjent i vår «bransje» er økonomi en avgjørende faktor for aktivitetsnivå og kvalitet, så også i arbeidet til lokal ledergruppe. Styret i ledergruppen ønsker å invitere aktuelle og profilerte innledere på sine medlemsmøter og har derfor valgt å ta et beløp som entrè på sine arrangementer. Dette har medført en noe blandet reaksjon blant ledergruppens medlemmer, og en erfaring styret i ledergruppen tar med seg i det videre arbeidet.

Også blant NSF Rogalands hovedtillitsvalgte (HTV) jobbes det godt mot ledere lokalt. Eksempelvis inviterte NSF i de to største kommunene i Nord-Rogaland, Haugesund og Karmøy, sykepleieledere til noen timers faglig påfyll en vårlig arbeidsdag i februar. Styremedlem i lokal faggruppe for sykepleierledere, Tove Elise Johansen, fikk markedsføre faggruppen i Rogaland med en kort presentasjon av hovedfokus i gruppens arbeide og hvor mange medlemmer som er vervet etter etablering av faggruppen. Stemningen for å satse mer på sykepleielederne i nordfylket var udelt positiv og av 17 fremmøtte ble det vervet 12 nye medlemmer til NSF LSL Rogaland. I tillegg til nydelig servering fra HTV Anne Nilsen i Karmøy, ble det også litt faglig påfyll med foredrag fra NAV sin Arbeidsgiverlos. Temaet var: Hvordan kommunisere med sine ansatte. Inntrykket er at det bør gjennomføres flere slike samlinger også for sykepleieledere i Nord-Rogaland, noe som Rogaland LSL selvfølgelig tar på alvor.

På Jæren har det blitt arrangert møteplasser for ledere i det som vi i NSF Rogaland kaller Nettverk Jæren. Nettverket har til nå vært for sykepleierledere i kommunene Hå, Klepp, Time og Gjesdal. Det jobbes med å utvide dette nettverket til også å inkludere ledere i Sandnes kommune. Nettverksmøtene arrangeres som halvdagssamlinger på slutten av arbeidsdagen med enkel servering. I tillegg til tid satt av til nettverksbygging kommer også en foreleser med faglig påfyll i ulike tema rundt ledelse.

Når dette nummer av NSF Lokalen leses vil den årlige fagdagen som NSF Rogaland arrangerer i samarbeid med lokal faggruppe for sykepleierledere sannsynligvis være unnagjort. I skrivende stund krysser vi fingrene for godt oppmøte på Arkeologisk



*Styret i lokal faggruppe for ledere i NSF Rogaland gleder seg over stadig flere medlemmer og økt aktivitet i lokale ledernetverk. Bak fra venstre; Tove Elise Johansen, Else Ø. Hollund og Ragnhild Torkelsen. Foran fra v: Emma Manin (vara), Jonas E. Reime og Inger B. Bakkalia (leder). Elisabeth Aadnesen og Silje Gjessen (vara) var ikke tilstede når bildet ble tatt.*

Museum den 15.april, der den profilerte og populære sykehuslederen fra Ringerike sykehus, Per Bleikelia vil være trekkplaster.

Som beskrevet ovenfor har ledermedlemmene i NSF Rogaland stort fokus og det jobbes med å finne områder der sykepleierledere i fylket kjenner at NSF Rogaland og NSF LSL Rogaland med sine arrangementer for ledere dekker et behov. Arbeidet blir litt preget av at «veien blir til mens en går», og på denne bakgrunn blir det nødvendigvis litt utprøving. Vi er taknemlige for alle konstruktive innspill vi kan få på NSF sin ledersatsning, lokalt og sentralt.

# Hovedtillitsvalgte i NSF Rogaland pr. 1.4.2016:

Kommune/Foretak/arbeidssted:	HTV/TV/kontaktperson:	Tlf.kontor/mobil:
Bjerkreim	Silje Ege	957 50 112
Bokn	Monica Kallevik	416 99 641
Eigersund	Renate Håland	926 10 965 / 51 46 88 52
Finnøy	Ingeborg Bø Rolfsen	482 86 387
Forsand	Therese Martre	472 37 101
Gjesdal	Jofrid Halsne Bøe	984 92 398
Haugesund	Anita Torgersen	52 74 37 03 / 906 95 758
Hjelmeland	Helene Sofie Ramstad	936 43 182
Hå	Anne Kjersti Haveland	402 22 346
Karmøy	Anne Elisabeth Gaard Nilsen	930 77 340
Klepp	Leif Kristian Holtet	452 70 388 / 51 42 98 56
Lund	Hanne Eidsheim	930 44 124
Randaberg/Kvitsøy	Pt. Ingen	
Rennesøy	Margrethe Reianes	454 29 607
Sandnes	Guro Bråstein Ravndal	51 33 57 72 / 452 99 801
Sauda	Grete Kaarhus	995 62 444
Sokndal	Monica E.E. Olsen	917 12 871
Sola	Marit Hay	402 01 197
Stavanger	Kirsten H. Harstad	51 50 87 91 / 917 04 793
Stavanger	Susanne Borre	975 09 236 / 51 50 82 24
Strand	Ingrid N. Tunglund	984 55 410
Suldal	Marte K. Berakvam	975 15 481
Time	Rakel Olene Obrestad	922 97 743
Tysvær	Anne Lise Thorstensen Nes	922 54 181
Utsira	Anne Karine Skare	995 47 782
Vindafjord	Maya Bakke	922 03 927
Helse Stavanger HF	FTV Aud Hølland Riise	51 51 81 49 / 951 55 326
Stavanger Universitetsykehus	Mette Øfstegaard	51 51 81 33 / 994 32 418
Stavanger Universitetsykehus	Gunn-Elin Rosslund	51 51 81 26 / 976 08 365
Helse Fonna HF	FTV Kjetil Andre Våge	52 73 20 81 / 911 63 095
Helse Fonna medisinsk klinikk	Nina Budal	992 60 112
Helse Fonna klinikk psykisk helsevern	Åse Berit Rolland	990 25 872
Universitetet i Stavanger	Marianne Storm	51 83 41 58
Videregående skoler	Solfrid Fuglseth	909 59 866
Haugesund Revmatismesykehus	Grethe B. Jørgensen	992 43 186
Rogaland A-senter	Verena Brøseth Nordli	920 26 176
Haugaland A-senter	Ida Helen de Jager	52 73 30 00 / 976 03 252
Jæren DPS	Nina E. Amdahl	922 58 627
Diakonhjemmet høgskole	Kirsten Jæger Fjetland	51 79 96 59
Blidensol sykehjem	Toril Hinna	932 88 239
Øyane sykehjem	Berit Hove	980 57 843
Domkirkens sykehjem	Pt. Ingen	
Tasta sykehjem	Lene Høie	958 44 124
Fyllkesmannen	Anne Barkve Andersen	913 87 647 / 51 56 87 76
St. Johannes sykehjem	Pt. Ingen	
Boganes sykehjem	Lene Sivertsen-Aasland	464 85 577

Returadresse:  
NSF Rogaland  
Møllegata 37,  
4008 Stavanger  
ISSN 0809-8190



# FAGDAG FOR NSF-MEDLEMMER

Arkeologisk museum i Stavanger, 12. mai kl. 09.45 – 15.15

## KVALITET I HELSETJENESTEN

- |               |   |
|---------------|---|
| 09.45 – 10.45 | <b>Kvalitet og ledelse</b><br><i>v/ Inger Cathrine Bryne, direktør i Helse Stavanger HF</i>   |
| 11.00 – 11.45 | <b>Best praksis gir best sykepleier – om muligheter og utfordringer når arbeidsplassen har sykepleierstudent i praksis</b><br><i>v/ Mia Andresen, leder av NSF Student og Elisabeth Eide, sykepleier og tidligere sykepleierstudent ved UiS</i> |
| 11.45 – 12.30 | <b>Lunsj</b>  |
| 12.30 – 13.00 | <b>Sykepleierprisene i Rogaland 2015</b><br><i>v/ fylkesleder i NSF Rogaland Nina Horpestad</i>   |
| 13.00 – 14.00 | <b>Kvalitet i praksis</b><br><i>v/ Kirsten E. Amsrud, nestleder og studiekoordinator, Høgskolen i Sørøst-Norge, institutt for sykepleievitenskap, studiested Vestfold</i>   |
| 14.15 – 14.45 | <b>Hva er kvalitet for familien? Erfaringer fra pårørende</b><br><i>v/ Øystein Kindervaag, kjent fra Aftenbladets #gultår og mottaker av Årets kreftpris</i>  |
| 14.45 – 15.05 | <b>Fagutvikling i kommunen – hva og hvordan?</b><br><i>v/ Gry Kirsti Sirevåg, fagutvikler, Time kommune</i>   |
| 15.05 – 15.15 | <b>Avslutning</b>   |

## VELKOMMEN TIL EN SPENNENDE FAGDAG!

Bindende påmelding innen **1. mai** på NSF Rogalands hjemmeside.

Klikk på linken «12.mai arrangement i NSF Rogaland - Kvalitet i helsetjenesten».

Du må være innlogget min side med medlemsnummer og passord for at påmeldingsskjemaet skal komme til syne.

Ingen påmeldingsavgift – arrangementet er gratis for NSF-medlemmer.»



Tydelig – Modig – Stolt