

Kandidatskjema til NSF Students sentrale verv:

Valg av leder, nestleder, styremedlem og medlem av nominasjonskomiteen.

Fult navn:	Benedicte Henriksen
Alder:	21
Stuedsted:	Universitet i Stavanger
Studieår:	2.
Heltid/deltid:	Heltid

Kandidat til:

- Leder
- Nestleder
- Styremedlem
- Nominasjonskomiteen



Hvorfor ønsker du å stille til valg?

Etter et år i studentstyre kjenner jeg på at jeg har enda mer å gi. Jeg stiller til gjenvalg for å kunne fortsette å kjempe for en god sykepleierutdanning hele landet over, uavhengig av studiested. Som medlem av studentstyret har jeg fått et unikt innblikk i vår påvirkningskraft og hvordan vi i NSF Student gjør en forskjell for norske sykepleierstudenter. Jeg har fått se hvordan NSF Student bidrar til en bedre studiehverdag og til å gjøre sykepleierutdanningen så god som mulig.

Erfaringen jeg har fått som et medlem av NSF-familien har gitt meg overskudd og motivasjon til å jobbe for studenthverdagen, og til å ta de store og små kampene.

Dette overskuddet ønsker jeg å ta med meg i kampen videre om å øke finansieringen til sykepleierutdanningen og forbedre studiekvaliteten. Jeg ønsker oss alle en god studenthverdag, og gode vilkår når vi først er ferdig utdannede. Det kommende året ønsker jeg å være en god støttespiller for det nye studentstyret, for de engasjerte og for den enkelte sykepleierstudent. Jeg ønsker å samarbeide med resten av studentstyret og relevante samarbeidspartnere for å påvirke politikken som påvirker vår utdanning og studiehverdag.

Hva gjør deg til en egnet kandidat for dette vervet?

Etter å ha vært en del av studentstyret det foregående året har jeg fått god kjennskap til hvordan organisasjonen fungerer og hvordan vi kan være med å påvirke politisk.

I det internasjonale vervet mitt som styremedlem i ENSA (European Nursing Students Association) har jeg kunne tilegnet med gode relasjoner internasjonalt. Jeg har også vært en del av verveteamet, dette har gjort at jeg har blitt godt kjent med organisasjonens struktur og hvilke muligheter og tilbud som finnes for sykepleierstudenter i Norsk Sykepleierforbund.

Vervene jeg har hatt både nasjonalt og internasjonalt har gitt meg mye informasjon og forståelse som jeg vil ta med meg videre. Min tidligere erfaring kan også være med å legge et godt grunnlag for tett samarbeid og god kommunikasjon i studentstyret.

Jeg tar med meg et brennende engasjement for organisasjonen og for vårt framtidige yrke. Jeg er utadvendt og imøtekommende. Jeg er opptatt av at alle medlemmer i organisasjonen skal føle seg ivaretatt og trygge. Dette er noe jeg tar med i alt jeg gjør og vil være spesielt viktig som styremedlem. Jeg har en stor stå på vilje, er hardtarbeidende og proaktiv, som også er viktige egenskaper når man



er et styremedlem. Jeg er god til å samarbeide og opptatt at det skal være god kommunikasjon i alle ledd.

Nevn tre saker du brenner for:

- *Forbedre praksis.*
Ute i praksis skal vi sykepleierstudenter få kjenne på rollen som sykepleier, hvor vi blant annet lærer å utføre prosedyrer, bedre våre kommunikasjonsevner og å bli trygg i rollen som sykepleier. Opptil 50 prosent av sykepleierutdanningen består av praksis. Slik det er i dag er det veldig ulikt hva studenter lærer i sine praksisperioder, og at kvaliteten på praksisperioden reflekteres i stor grad av hvem man møter som sin veileder.
En av mine hjertesaker er å forbedre praksis slik at vi sykepleierstudentene opplever praksisperiodene som læringsrike, tryggende og nyttige. Jeg ønsker blant annet at kommunikasjon mellom utdanningssteder og praksissteder prioriteres, slik at avdeling og praksisveileder blir godt forberedt på hva som forventes av både dem og av studentene. På den måten kan kvaliteten på praksis heves.
- *Øke finansieringen av sykepleierutdanningen.*
Med økt finansiering kan man øke kvaliteten på sykepleierutdanningen. Et finansieringsløft vil kunne gi oppdaterte simuleringsarenaer, oppdatert utstyr og oppdaterte forelesere. En av mine hjertesaker er å løfte finansieringen for utdanningen.
- *Ivaretagelse og være til støtte for engasjerte og lokallagene.*
Lokallagene er noe av det mest sentrale i organisasjonen vår. Det er de som skaper engasjement og som sikrer at Norsk sykepleierforbund er synlige. De gjør en utrolig viktig jobb med å holde NSF student synlige, oppdaterte og relevante. Det samme gjelder også de enkelte engasjerte sykepleierstudentene som har verv som fylkesrepresentanter. Det er de engasjerte studentene som gjør at organisasjonen har den slagkraften vi har.
En av mine hjertesaker er å støtte og ivareta lokallagene og organisasjonens engasjerte. Vi er sterkere sammen. Det merkes tydelig når engasjerte samles, når vi får delt våre erfaringer og lærer av hverandre. Jeg ønsker å kunne legge opp til flere muligheter for at lokallag og engasjerte kan komme med sine erfaringer og styrke hverandre.

Relevant erfaring:

Relevant erfaring, nåværende:

- Studentstyremedlem for 2021-2022. Med et år bak meg, har jeg ervervet meg kunnskap og erfaring som er noe jeg kan ta med meg til det nye styret. Jeg har fått kjennskap til relevante samarbeidsaktører, og fått god kontakt med sentrale personer. Tidligere erfaring setter meg i dag i en posisjon til å være en sterk støttespiller for de andre medlemmene i det påtroppende studentstyret.
- Styremedlem i European Nursing Students Association. I oktober 2021 ble jeg valgt inn til å sitte i styret i ENSA. I ENSA er vi et styre på fem fra ulike europeiske land som jobber for å danne muligheter og kommunikasjonsordninger mellom de ulike europeiske organisasjonene som jobber for sykepleierstudenter.
- Studentrepresentant i Studieportefølje på Universitetet i Stavanger. Det er et utvalg fra helsefakultetet som avleverer en årlig rapport om vurdering av studieprogrammene. Her representerer jeg 1200 studenter i det helsevitenskapelige fakultetet.

Mine tidligere erfaringer:

- Vara-fylkesrepresentant i NSF student 2020-2021. Dette vervet var min første introduksjon til NSF Student, og der ble jeg kjent med organisasjonen og arbeidet engasjerte sykepleierstudenter gjør.
- Sentral elevrådsrepresentant på videregående og ungdomsskolen. Fra disse erfaringene fikk jeg interesse i å gjøre en forskjell og til å stille opp for å kunne utgjøre en endring for fellesskapet.
- Aktiv i lokale barn- og ungdomsklubber med fokus på ivaretagelse av deltakere og arrangere fritidsarrangementer for barn og unge. I dette arbeidet tilegnet jeg ansvarsfølelse og engasjement for å jobbe for en større sak, og jeg erfarte hvor givende det kunne bli når man engasjerer seg.

